



¡INVITACIÓN!



ACTIVACIÓN FÍSICA MASIVA

DIRIGIDO:
A toda la comunidad tecnológica

Objetivo:

Impulsar la práctica de la activación física y deportiva del alumnado, que permita una vida más activa y saludable.

FECHA	HORA	GRUPOS
17 septiembre 2026	9:00-10:00 am	• I1A I1B • K1U W1U • M1A R1B
22 septiembre 2026	9:00-10:00 am	• A1C • R1U • Y1A



**Domo del
Instituto
Tecnológico de
Chetumal**

RECOMENDACIONES:

- Acudir al evento con ropa cómoda o deportiva.
- Traer una muda extra, para su respectivo cambio al concluir la actividad.
- Traer un botellón de agua para hidratarte.

Nota:

Esta invitación es abierta a todo estudiante, docentes y administrativos que tenga libre este horario para acompañarnos en la actividad. Cualquier cambio de fecha se le hará de su conocimiento con anticipación.

¡NO TE LO PIERDAS!