

El Tecnológico Nacional del México (TecNM) Campus Chetumal
en Coordinación con el Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones
(UNEME CECOSAMA),
te invitan al taller:



HABILIDADES PARA LA VIDA

OBJETIVO:

EMPODERAR CON CONOCIMIENTOS, HABILIDADES Y COMPETENCIAS, PARA LA VIDA COMO UNA ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS, ASÍ COMO PARA LA PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.

REQUISITOS

- Participación en el turno contrario de clases.
- Llenar formulario de registro, utilizando el correo electrónico institucional, seguidamente recibirán un correo de confirmación de participación al mismo.
- Registrar su asistencia y salida al inicio y término del mismo. (Por cada sesión).
- Permanencia al 100% de las sesiones.
- Mínimo de dos participaciones por estudiante en cada sesión.
- Cumplir con los trabajos que señale el/la instructor(a) que impartirá el taller.
- Al finalizar y acreditar el taller, se les hará llegar el enlace de la encuesta de satisfacción.

VALOR: 0.5 CRÉDITOS

**Fecha del taller : 12 y 14 de Marzo
Turno matutino: 10:00 a 13:00 horas**

**Fecha del taller : 19 y 21 de Marzo
Turno vespertino: 16:00 a 19:00 horas**

**Lugar : Sala No.1 de Desarrollo Académico (edificio "O")
Duración: 10 horas**

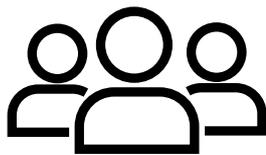
**Período de registro:
27 de enero al 21 de febrero**

**Registro por link o código QR:
<https://forms.office.com/r/Zy1MyhnepA>**

<https://forms.office.com/r/1T4a30EKVK>



Dudas al correo electrónico:
talleresPIT@chetumal.tecnm.mx



**Cupo limitado
35 personas**



El Tecnológico Nacional del México (TecNM) Campus Chetumal en Coordinación con Mujeres Manos Unidas A.C. y el Grupo de Rescate "RINO", te invitan al taller:

PRIMEROS AUXILIOS

OBJETIVO:

CAPACITAR AL ALUMNADO EN HABILIDADES BÁSICAS DE PRIMEROS AUXILIOS PARA QUE PUEDAN RESPONDER DE MANERA AFECTIVA ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA

REQUISITOS

- Llenar formulario de registro, utilizando el correo electrónico institucional, seguidamente recibirán un correo de confirmación de participación al mismo.
- Registrar su asistencia y salida al inicio y término del mismo. (Por cada sesión).
- Permanencia al 100% de las sesiones.
- Mínimo de dos participaciones por estudiante en cada sesión.
- Cumplir con los trabajos que señale el/la instructor(a) que impartirá el taller.
- **Donación de un juguete nuevo.**
- Al finalizar y acreditar el taller, se les hará llegar el enlace de la encuesta de satisfacción.

<https://forms.office.com/r/WnpdzR0uDb>

VALOR: 0.5 CREDITOS

Fecha del taller : **20 y 21 de Marzo**
Turno matutino: **10:00 a 13:00 horas**

Fecha del taller : **26 y 27 de Marzo**
Turno vespertino: **16:00 a 19:00 horas**
Lugar : **Sala No.1 de Desarrollo Académico (edificio "O")**
Duración: **10 horas**

Período de registro:
27 de Enero al 21 de Febrero

Registro por link o código QR:
<https://forms.office.com/r/wSxGxQLQt9>

Nota:

La **inscripción** al taller se obtiene mediante la donación de un juguete nuevo, el cual se recepcionará en el **Departamento de Desarrollo Académico (edificio "O")** a partir del **27 de Enero al 21 de Febrero**, (en días hábiles), en el horario de **9 am - 7 pm**. Lo anterior, se lleva a cabo en solidaridad de las personas de escasos recursos que realiza Mujeres con Manos Unidas A.C.

Importante: Solo los primeros 35 estudiantes que hagan entrega de su donativo tendrán acceso al taller.

¡Agradecemos tu contribución!



**Cupo limitado
35 personas**



Dudas al correo electrónico:
talleresPITechetumal.tecnm.mx



El Tecnológico Nacional del México (TecNM) Campus Chetumal

te invita al taller:

TÉCNICAS DE ESTUDIO Y HABILIDADES DEL APRENDIZAJE

OBJETIVO:

BRINDAR ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE ESTUDIO AL ALUMNADO CON EL FIN DE MEJORAR SU RENDIMIENTO ACADÉMICO.

REQUISITOS:

- Participación en el turno contrario de clases.
- Llenar formulario de registro, utilizando el correo electrónico institucional, seguidamente recibirán un correo de confirmación de participación al mismo.
- Registrar su asistencia y salida al inicio y término del mismo. (Por cada sesión).
- Permanencia al 100% de las sesiones.
- Mínimo de dos participaciones por estudiante en cada sesión.
- Cumplir con los trabajos que señale el/la instructor(a) que impartirá el taller.
- Al finalizar y acreditar el taller, se les hará llegar el enlace de la encuesta de satisfacción.

Fecha del taller : **10 y 11 de Marzo**
 Turno matutino: **10:00 a 13:00 horas**
 Instructora: **Lic. Natyeli Murrieta Bautista**

Fecha del taller : **12 y 13 de Marzo**
 Turno vespertino: **16:00 a 19:00 horas**
 Instructora: **Daniela Paulina Santos Martínez**

Lugar : **Sala No.1 de Desarrollo Académico (edificio "O")**
 Duración: **10 horas**

Período de registro:
27 de Enero al 21 de Febrero

Registro por link o código QR:
<https://forms.office.com/r/RBz2v6zLDW>



Dudas al correo electrónico:
talleresPIT@chetumal.tecnm.mx

<https://forms.office.com/r/jLncCu62VE>

**VALOR:
0.5 CRÉDITOS**



**Cupo limitado
35 personas.**

