

El Tecnológico Nacional del México (TecNM) Campus Chetumal  
en Coordinación con el Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones  
(UNEME CECOSAMA),  
te invitan al taller:



## HABILIDADES PARA LA VIDA

### OBJETIVO:

**EMPODERAR CON CONOCIMIENTOS, HABILIDADES Y COMPETENCIAS, PARA LA VIDA COMO UNA ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS, ASÍ COMO PARA LA PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.**

### REQUISITOS

- Participación en el turno contrario de clases.
- Llenar formulario de registro, utilizando el correo electrónico institucional, seguidamente recibirán un correo de confirmación de participación al mismo.
- Registrar su asistencia y salida al inicio y término del mismo. (Por cada sesión).
- Permanencia al 100% de las sesiones.
- Mínimo de dos participaciones por estudiante en cada sesión.
- Cumplir con los trabajos que señale el/la instructor(a) que impartirá el taller.
- Al finalizar y acreditar el taller, se les hará llegar el enlace de la encuesta de satisfacción.

**VALOR: 0.5 CRÉDITOS**

**Fecha del taller : 12 y 14 de Marzo  
Turno matutino: 10:00 a 13:00 horas**

**Fecha del taller : 19 y 21 de Marzo  
Turno vespertino: 16:00 a 19:00 horas**

**Lugar : Sala No.1 de Desarrollo Académico (edificio "O")  
Duración: 10 horas**

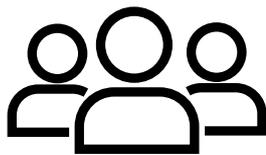
**Período de registro:  
27 de enero al 21 de febrero**

**Registro por link o código QR:  
<https://forms.office.com/r/Zy1MyhnepA>**

<https://forms.office.com/r/1T4a30EKVK>



Dudas al correo electrónico:  
talleresPIT@chetumal.tecnm.mx



**Cupo limitado  
35 personas**