

TEMÁTICAS SEMESTRALES

1. Duelo (Rompiendo ciclos)
2. Adicciones
3. ¿Cómo expreso lo que siento?
4. Emociones, ¿Identifico lo que siento?
5. ¿Qué integro cuando me integro?
6. Ser un capitán (Liderazgo)

Instructor :

Vidal Alfredo Díaz Argaez

DURACIÓN: 45 MINUTOS
MODALIDAD: PRESENCIAL
HORARIO: SESIÓN DE TUTORÍA*
(Turno Matutino)

REQUISITOS

- Solicitud de la plática a través del correo electrónico.
tutoria@chetumal.tecnm.mx con copia para
consejeriapsic@chetumal.tecnm.mx
- Las pláticas se realizan en horario(s) y día(s) de tutoría.
- En caso de requerir alguna temática no considerada, solicitamos nos la hagan saber con una semana de anticipación, para que sean elaboradas y puedan ser impartidas por el equipo o apoyarnos de instituciones externas.

Más información al correo
desarrollo@chetumal.tecnm.mx

Ver objetivos de las temáticas:
<https://drive.google.com/file/d/1luzL6Z01Kr61rIPw1nn29QNdV05I4bMF/view?usp=sharing>

PROGRAMA DE TUTORÍAS
CONSEJERÍA PSICOLÓGICA
ACCIONES COMPLEMENTARIAS
SEMESTRE AGOSTO - DICIEMBRE 2024



Programa de Tutorías Consejería Psicológica (Turno Matutino)

Acciones complementarias
Agosto-Diciembre 2024

Temática	Objetivo	Plática	Taller	Fecha	Horario de tutoría	Tiempo estimado	Observaciones
Duelo (Rompiendo ciclos)	Crear un círculo de reflexión y concientización sobre las experiencias del pasado que han marcado emocionalmente, para poder expresarlas y compartir las herramientas de apoyo emocional que puedan ser útiles en el desarrollo psicoemocional de los estudiantes.	X		Tutoría	Tutoría	45 minutos	Pláticas dirigidas a los primeros semestres
Adicciones	Compartir información sobre conceptos en temas de salud, situaciones de riesgo y formas de prevención en cuestión de las adicciones en general.	X		Tutoría	Tutoría	45 minutos	Pláticas dirigidas a los primeros semestres
¿Cómo expreso lo que siento?	Plática / Taller para fortalecer el proceso de comunicación entre los estudiantes desde una perspectiva emocional. Crear conciencia en la comunicación asertiva y empatía.	X	X	Tutoría	Tutoría	45 minutos	Pláticas dirigidas a los primeros semestres
Emociones. ¿Identifico lo que siento?	Plática orientativa en la cual se trabaja la identificación de las emociones y como se manifiestan en nuestra persona con el objetivo de poder concientizarlas y tener una autorregulación.	X		Tutoría	Tutoría	45 minutos	Pláticas dirigidas a los primeros semestres
¿Qué integro cuando me integro?	Plática/ Taller para trabajar la integración grupal, resolución de conflictos mejorar la comunicación entre grupos.	X	X	Tutoría	Tutoría	45 minutos	Pláticas dirigidas a los primeros semestres
Ser un Capitán (Liderazgo)	Plática /Taller para reforzar el autoestima, reconocer y reforzar mis fortalezas y como las integro en mi día a día	X	X	Tutoría	Tutoría	45 minutos	Pláticas dirigidas a los primeros semestres

