



TALLER

Desarrollo de Habilidades Socioemocionales y Calidad de Vida

OBJETIVO:

Fomentar en los participantes el desarrollo de habilidades socioemocionales que les permitan gestionar sus emociones, construir relaciones interpersonales saludables y enfrentar los desafíos de la vida con resiliencia.

REQUISITOS

- Participación en el turno contrario a clases.
- Llenar formulario de registro, utilizando el correo electrónico institucional.
- Registrar su asistencia y salida al inicio y término del mismo. (Por cada sesión).
- Permanencia al 100% de las sesiones.
- Mínimo de dos participaciones por estudiante en cada sesión.
- Cumplir con los trabajos que señale el/la instructor(a) que impartirá el taller.
- Llenar la encuesta de satisfacción al finalizar el taller: <https://forms.office.com/r/hDF9w3MryB>

**VALOR:
0.5
CRÉDITOS**

Fecha de Taller: 23 y 24 de Septiembre

Horario: 10:00 a 13:00 horas

Duración: 10 horas

Lugar: Sala No.1 - Desarrollo Académico (Edificio "O")

Período de registro:
26 de Agosto al 20 de Septiembre

Registro por link o código QR:
<https://forms.office.com/r/n8Uz1kmaqJ>



Impartido por: Psic. Efraín Omar López Baeza

Cupo limitado a 35 personas

Dudas al correo electrónico:
talleresPIT@chetumal.tecnm.mx

