



# TALLER DEFENSA PERSONAL

## OBJETIVO:

**Brindar a los participantes las habilidades y conocimientos fundamentales para identificar, prevenir y responder eficazmente a situaciones de riesgo, utilizando técnicas de defensa personal prácticas y accesibles.**

## REQUISITOS

- Participación en el turno contrario a clases.
- Llenar formulario de registro, utilizando el correo electrónico institucional.
- Registrar su asistencia y salida al inicio y término del mismo. (Por cada sesión).
- Permanencia al 100% de las sesiones.
- Mínimo de dos participaciones por estudiante en cada sesión.
- Cumplir con los trabajos que señale el/la instructor(a) que impartirá el taller.
- **Vestimenta ropa deportiva.**
- Llenar la encuesta de satisfacción al finalizar el taller: <https://forms.office.com/r/hDF9w3MryB>

**VALOR:  
0.5  
CRÉDITOS**

**Primera Fecha:** 19 y 20 de Septiembre

**Turno Matutino:** 10:00 a 13:00 horas

**Segunda Fecha:** 25 y 26 de Septiembre

**Turno Vespertino:** 16:00 a 19:00 horas

**Duración:** 10 horas

**Lugar:** Sala No.1 - Desarrollo Académico (Edificio "O")

Período de registro a partir del:  
**26 de Agosto al 20 de Septiembre.**

Registro por link o código QR:  
<https://forms.office.com/r/SJHQLUzp7e>



**Cupo limitado a 35 personas  
No esperes más!**

Dudas al correo electrónico:  
talleresPIT@chetumal.tecnm.mx

