

TEMÁTICAS SEMESTRALES

1. Asunción de la vida universitaria.
2. Inquietudes en la carrera y cómo afrontarlas.
3. Expresión y catarsis estudiantil en el ambiente académico y familiar.
4. Orientación vocacional: Sentido a mi desarrollo profesional personal.
5. Tolerancia a la frustración.
6. Cero tolerancia a la violencia.
7. Bienestar y estilo de vida.
8. Los valores como símbolo de paz.
9. Enfréntate mediante el diálogo.
10. Una cultura de igualdad en el ámbito universitario.
11. compañerismo y redes de apoyo.
12. Prevención de la violencia en sus distintos ámbitos.
13. Aceptación del miedo y el fracaso.
14. Autoestima para mejorar la percepción personal.
15. Deber y querer: Expectativas propias y ajenas.

DURACIÓN: 45 MINUTOS
MODALIDAD: PRESENCIAL
HORARIO: SESIÓN DE TUTORÍA*
(Turno Matutino)

REQUISITOS

- Solicitud de la plática a través del correo electrónico.
tutoria@chetumal.tecnm.mx con copia para
consejeriapsic@chetumal.tecnm.mx
- Las pláticas se realizan en horario(s) y día(s) de tutoría.
- En caso de requerir alguna temática no considerada, solicitamos nos la hagan saber con una semana de anticipación, para que sean elaboradas y puedan ser impartidas por el equipo o apoyarnos de instituciones externas.

Más información al correo
desarrollo@chetumal.tecnm.mx

Ver objetivos de las temáticas:
https://drive.google.com/file/d/1jRVBY7yuFWJFBn_iysA_CRGP3DEU9Vyx/view

PROGRAMA DE TUTORÍAS
CONSEJERÍA PSICOLÓGICA
ACCIONES COMPLEMENTARIAS
SEMESTRE AGOSTO - DICIEMBRE 2023