



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



TECNOLÓGICO
NACIONAL DE MÉXICO



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA DE
BACALAR



PROGRAMA DE TUTORÍAS AGOSTO- DICIEMBRE 2023

CONSEJERÍA NUTRICIONAL

TEMÁTICAS SEMESTRALES

1. Bases de la nutrición humana

- 1.1 Pasos para una buena alimentación.
- 1.2 Herramientas didácticas para la enseñanza de educación en nutrición.
- 1.3 Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes.
- 1.4 Taller de lectura e interpretación de etiquetas.
- 1.5 Taller de cálculo dietético básico y control de raciones de alimentos.

2. Nutrición en estados patológicos

- 2.1 ¿Por qué y cómo subimos de peso?
- 2.2 Microbiota intestinal como eje central del desarrollo enfermedades metabólicas.
- 2.3 Predisposición genética y bases moleculares de la obesidad.
- 2.4 La obesidad con un punto de partida para el desarrollo de comorbilidades.
- 2.5 Tratamiento nutricional para las enfermedades metabólicas.

Duración: 45 min

Requisitos:

1. Enviar solicitud a correo: consultorionutricion20231@outlook.com
2. Las pláticas se realizan en horario(s) y día(s) de tutoría.
3. En caso de requerir alguna temática no considerada, solicitamos nos la hagan saber con una semana de anticipación, para que sean elaboradas y puedan ser impartidas por el equipo o apoyarnos de instituciones externas.

Más información al correo electrónico
consultoriodenutricion20231@outlook.com