



PROGRAMA DE TUTORÍAS AGOSTO- DICIEMBRE 2023

CONSEJERÍA DE NUTRICIÓN

TEMÁTICAS SEMESTRALES

1. Bases de la nutrición humana

- 1.1 Pasos para una buena alimentación.
- 1.2 Herramientas didácticas para la enseñanza de educación en nutrición.
- 1.3 Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes.
- 1.4 Taller de lectura e interpretación de etiquetas.
- 1.5 Taller de cálculo dietético básico y control de raciones de alimentos.

2. Nutrición en estados patológicos

- 2.1 ¿Por qué y cómo subimos de peso?
- 2.2 Microbiota intestinal como eje central del desarrollo enfermedades metabólicas.
- 2.3 Predisposición genética y bases moleculares de la obesidad.
- 2.4 La obesidad con un punto de partida para el desarrollo de comorbilidades.
- 2.5 Tratamiento nutricional para las enfermedades metabólicas.



Duración: 45 min
Horario: Sesión de tutoría

Requisitos:

- 1. Enviar solicitud a correo: consejeriadenutricion@chetumal.tecnm.mx
- 2. Las pláticas se realizan en horario(s) y día(s) de tutoría.
- 3. En caso de requerir alguna temática no considerada, solicitamos nos la hagan saber con una semana de anticipación, para que sean elaboradas y puedan ser impartidas por el equipo o apoyarnos de instituciones externas.

Ver objetivos de las pláticas:
https://drive.google.com/file/d/1E94Y9tSU4pxL2IfCA9w130lba7lG1qkv/view?usp=drive_link

Más información al correo electrónico consejeriadenutricion@chetumal.tecnm.mx