

TEMÁTICAS SEMESTRALES

1. Asunción de la vida universitaria.
2. Deber y querer: Expectativas propias y ajenas.
3. El contacto hacia la aprobación de mis emociones.
4. Autoestima para mejorar la percepción personal.
5. Responsabilidad y liderazgo.
6. Orientación vocacional: Sentido a mi desarrollo profesional.
7. Organización y administración del tiempo.
8. Tolerancia a la frustración.
9. Expresión y catarsis estudiantil en el ambiente académico y familiar.
10. Regulación emocional.
11. Aceptación del miedo y el fracaso.
12. Intervención en la búsqueda de ayuda.

DURACIÓN: 45 MINUTOS - 1 HORA
MODALIDAD: PRESENCIAL
HORARIO: SESIÓN DE TUTORÍA*

*Pláticas impartidas por Consejería Psicológica solo en Turno Matutino

REQUISITOS

- Solicitud de la plática a través del correo electrónico.
tutoria@chetumal.tecnm.mx con copia para
consejeriapsic@chetumal.tecnm.mx
- Las pláticas se realizan en horario(s) y día(s) de tutoría.
- En caso de requerir alguna temática no considerada, solicitamos nos la hagan saber con una semana de anticipación, para que sean elaboradas y puedan ser impartidas por el equipo o apoyarnos de instituciones externas.

Más información al correo
desarrollo@chetumal.tecnm.mx

Ver objetivos de las temáticas:
https://drive.google.com/drive/folders/13O1HFokUSzOYxEqVk4BG8yuhtxe5kaRj?usp=share_link

PROGRAMA DE TUTORÍAS
CONSEJERÍA PSICOLÓGICA
ACCIONES COMPLEMENTARIAS
SEMESTRE ENERO - JUNIO 2023