



TALLER APROXIMACIONES A LA SALUD MENTAL

Cada día la atención psicológica es más necesaria ante problemas familiares y sociales que dan nombre a los temas que se ofrecen, se abordarán factores internos, consecuencias, así como alternativas de prevención y atención.

**VALOR: 0.5
CRÉDITOS**

REQUISITOS :

- Participación en el turno contrario de clases.
- **Donación de un juguete nuevo.**
- Llenar formulario de registro al taller utilizando el correo electrónico institucional.
- Registrar su asistencia al iniciar el taller y unos minutos antes de concluir el mismo (Por cada sesión).
- Permanencia al 100% de las sesiones.
- Mínimo de dos participaciones por alumno en cada sesión.
- Cumplir con los trabajos que señale la institución que impartirá el taller.
- Llenar la encuesta de satisfacción al finalizar el taller.

TEMÁTICA:

- SALUD MENTAL
- DEPRESIÓN
- ANSIEDAD
- DUELO
- SUICIDIO
- ADICIONES

Fecha del taller : 29 y 30 de marzo de 2023.
 Turno matutino: 10am-2pm
 Turno vespertino: 4pm-8pm
 Lugar : Sala No.1 de Desarrollo Académico (edificio "O")
 Duración: 10 horas.

Período de registro :
30 de enero al 15 de marzo de 2023.
 Registro por link o código QR:
<https://forms.office.com/r/VZYKdPxj6u>



NOTA:
 La donación del juguete te dará el acceso al taller, el cual se recibirá en el Departamento de Desarrollo Académico (edificio "O"), a partir del 15 de enero (en días hábiles), en horario de 9am-2pm y 4pm-7pm. Lo anterior es a solicitud del Proyecto Donemos Juguetes Chetumal, en solidaridad con los niños de escasos recursos.
 ¡Regala una sonrisa!

**Cupo limitado
35 personas.**

Dudas al correo electrónico:
talleresPIT@chetumal.tecnm.mx

