

TEMÁTICAS SEMESTRALES

1. Deber y querer: Expectativas propias y ajenas.
2. Inquietudes en la carrera y cómo afrontarlas.
3. Autoestima para mejorar la percepción.
4. Amor propio y motivación.
5. Compañerismo y grupos de apoyo.
6. Responsabilidad y liderazgo.
7. Orientación vocacional y superación personal.
8. Organización, administración del tiempo y tolerancia a la frustración.
9. Prevención de la violencia en sus distintos ámbitos.
10. Expresión y catarsis estudiantil en el ambiente académico y familiar.
11. Regulación emocional.
12. Dirección de las áreas de oportunidad a la productividad.
13. Intervención en la búsqueda de ayuda.

DURACIÓN: 45 MINUTOS - 1 HORA
MODALIDAD: PRESENCIAL
HORARIO: SESIÓN DE TUTORÍA*

*Pláticas impartidas por Consejería Psicológica solo en Turno Matutino

REQUISITOS

- Solicitud de la plática a través del correo electrónico.
tutoria@chetumal.tecnm.mx con copia para
consejeriapsic@chetumal.tecnm.mx
- Las pláticas se realizan en horario(s) y día(s) de tutoría.
- En caso de requerir alguna temática no considerada, solicitamos nos la hagan saber con una semana de anticipación, para que sean elaboradas y puedan ser impartidas por el equipo o apoyarnos de instituciones externas.

Más información al correo
desarrollo@chetumal.tecnm.mx

Ver objetivos de las temáticas:
https://drive.google.com/file/d/1jRVBY7yuFWJFBn_iysA_CRGP3DEU9Vyx/view?usp=sharing

PROGRAMA DE TUTORÍAS
CONSEJERÍA PSICOLÓGICA
ACCIONES COMPLEMENTARIAS
SEMESTRE AGOSTO - DICIEMBRE 2022